

МДОУ д/с №1 с. Пригородное

Заведующая  Утверждаю:  
О.В. Пикулина

Меню

22.04.2024 г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	200	217
Чай с сахаром	200	42,9
Печенье с маслом	30/10	170,63
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	48,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп - лапша	200	102,30
Биточки рубленые	80	253,5
Рагу из овощей	150	95,24
Компот	200	101,0
Хлеб ржаной	50	130,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Оладьи	120	337,8
Какао с молоком	200	116

Итого калорийность: 1759,57 Ккал.

МДОУ д/с №1 с. Пригородное

Заведующая  Утверждаю:  
О.В. Пикулина

Меню

22.04.2024 г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	150	162,7
Чай с сахаром	180	38,6
Печенье с маслом	20/9	123,7
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	48,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп - лапша	180	92,07
Биточки рубленые	60	190
Рагу из овощей	120	76,2
Компот	180	108,0
Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Оладьи	80	225,23
Какао с молоком	180	104,4

Итого калорийность: 1364,50 Ккал.